Nadia Maestri è nata a Bolzano il 27 marzo 1973. Conclusa la scuola secondaria di primo grado ha cominciato immediatamente a rendersi autonoma lavorando nel settore alimentare.

Trasferita a Laives nel 1995, ha cresciuto i suoi due figli e costruito solide amicizie, spiccando e facendosi volere bene per il suo carattere rispettoso e riservato.

E' amante degli animali e reputa importante prendersi quotidianamente del tempo per la lettura e l'informazione su vasta scala